

Le nuove tecnologie e i nuovi media digitali sono entrati con prepotenza nella vita di tutti, ed esercitano un'influenza sempre maggiore sul comportamento, sulle abitudini e sulla salute, in particolare di bambini e adolescenti.

Non vanno demonizzati, la loro utilità è indiscutibile, ma è necessario che vengano usati consapevolmente: perchè i rischi per la salute psico-fisica sono concreti.

Migliaia di studi indipendenti evidenziano, ad esempio, che le tecnologie (sempre più invasive come il 5G) ad emissione di campi elettromagnetici artificiali (CEM) di alta frequenza (quelli emessi da smartphone, cordless, video-giochi, wifi, lampade al neon o LFC, forni a microonde, antenne di telefonia) possono aumentare, nel tempo, il rischio di sviluppare gravi malattie neuro-degenerative, disturbi visivi e del sonno, infertilità e tumori.

Già dal 2011 le radiofrequenze/microonde sono classificate dall'OMS come possibili cancerogeni e il Parlamento Europeo, il Consiglio d'Europa, l'Agenzia Europea per l'Ambiente, l'ISDE Italiana e migliaia di scienziati e ricercatori indipendenti (appello di Londra e Friburgo) chiedono il rispetto del Principio di Precauzione, che ci siano limiti di emissione più cautelativi e una politica seria di informazione e prevenzione, anche nelle scuole.

Con questo dodecalogo, l'Associazione Elettrosensibili che si occupa del sostegno ai malati di una patologia ambientale, causata dai CEM, in forte crescita e molto invalidante: l'Elettrosensibilità (EHS), invita a informarsi, ad approfondire al di là delle notizie rassicuranti di chi spesso ha conflitti di interesse, e ad attuare comportamenti precauzionali per evitare, fra qualche anno, una possibile emergenza sanitaria.

ASSOCIAZIONE ITALIANA
**ELETTRO
SENSIBILI**

www.elettrosensibili.it

f Associazione Italiana Elettrosensibili f Elettrosensibili

12

**consigli utili,
per usare
la tecnologia
senza farsi
male...**

ASSOCIAZIONE ITALIANA
**ELETTRO
SENSIBILI**



**Non appoggiare
il cellulare all'orecchio...**
anche per telefonate brevi...



**Niente cellulari e tablet,
ai bambini fino ai 12 anni...**
anche per i giochi online...



**Utilizzare sempre
l'auricolare a filo...**
o il "vivavoce", ma non
il bluetooth...



Non musica alta in cuffia...
rischio deficit uditivo e serio
pericolo in bici, moto o auto...



Telefonate brevi...
e meno tempo
in Internet col cellulare...



Meglio il telefono fisso...
evitare l'uso del cordless
e le sue rischiose emissioni...



Evitare posture scorrette...
e di chattare, digitare
e leggere in movimento...



Evitare l'uso del WiFi...
stare lontani dal modem
e spegnerlo la notte...



**Non distrarsi telefonando
o chattando alla guida...**
alte emissioni e serio pericolo...



**Preferire le connessioni
Internet a cavo...**
senza emissioni e più veloci...



**Non tenere il cellulare
a lungo in tasca...**
alto rischio di infertilità...



Scegliere i LED...
via le pericolose e inquinanti
lampade a "basso consumo"...

